



# PhotoVideo Therapy

*per rielaborare vissuti traumatici  
e raccontare ciò che a parole non  
riusciamo a dire*

A cura di:

Fulvia Soncini

*Oncologa e radioterapista dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, si occupa anche di medicina narrativa e di arteterapia. Diplomata in arteterapia, si è specializzata in cinema terapia presso l'ospedale universitario La Charité di Berlino. È facilitatore di gruppi di mutuo aiuto e, presso l'Istituto dei Tumori, conduce gruppi del progetto Ulisse per pazienti che devono sottoporsi alla radioterapia.*

Questo corso nasce da una considerazione fondamentale: le fotografie e i video possono avere un loro potere terapeutico, da un punto di vista psicologico ed emozionale. Basta un esempio semplice per aiutarci a capire quanto detto: qualsiasi immagine legata a un ricordo significativo ha il potere di riportare alla mente le emozioni vissute in quel momento.

Il punto è che le immagini (fisse, come nel caso delle foto - o in movimento, come avviene nei video), rappresentano uno straordinario strumento per analizzare il proprio vissuto emotivo. Sono, dunque, una finestra sulla realtà che può essere guardata da due parti: sono una finestra sulla realtà così come sono anche espressione del colpo d'occhio di chi guarda, del suo particolare punto di vista, che riflette il proprio essere al mondo.

Ecco perché si è deciso di implementare questo servizio: le immagini, siano esse in movimento come al cinema o nei video o fissate in una fotografia, sono una finestra sulla realtà, sull'immaginario e su noi stessi.

Senza la pretesa di curare le patologie, ma con la consapevolezza che il cinema, i video e la fotografia sono in grado di attivare emozioni e pensieri utili per stimolare processi di cambiamento, aiuto, sostegno e trasformazione.

**La forza  
di vivere**  
GIÀ ATTIVECOMEPRIMA

**LA FORZA DI VIVERE ETS  
(GIÀ ATTIVECOMEPRIMA ONLUS).  
DAL 1973 AIUTIAMO GRATUITAMENTE  
LE PERSONE COLPITE DAL CANCRO  
E I LORO FAMILIARI**

PRESSO ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA  
PIAZZA OSPEDALE MAGGIORE, 3 - 20162 MILANO  
T. +39 02 6889647 - M +39 347 7973639  
EMAIL: SEGRETERIA@LAFORZADIVIVERE.ORG - WWW.LAFORZADIVIVERE.ORG  
C.F.+P.IVA: 10801070151 - IBAN: IT2110306909606100000119752