



Biodanza

*Per stimolare i potenziali umani
attraverso l'uso della musica,
il movimento e l'emozione*

A cura di:

Giovanna Cicogna

*dal 2012 è facilitatrice e tutor presso
la Scuola Modello di Biodanza Sistema
Rolando Toro di Milano.*

*Ha conseguito le specializzazioni a
Milano e a Bologna in "Biodanza per
Bambini ed Adolescenti", "Biodanza
e il Percorso dell'Eroe", "Biodanza in
Natura", "Biodanza e Danze dei Colori
Originari", "Biodanza e gli Archetipi
Zodiacali", "Biodanza e l'Albero dei
Desideri" e "Biodanza e Gerontologia".*

*Conduce corsi per adulti e ha condotto
corsi specifici per bambini della scuola
primaria e per malati di Alzheimer.*

*Dal 2015 è iscritta al n.41 al Registro
Regionale Operatori DBN della Regione
Lombardia*

Attraverso l'uso della musica, il movimento e l'emozione potremo a stimolare i potenziali umani: la vitalità e la creatività, il piacere, l'affettività e la capacità di sentirsi parte del mondo.

Il corso di Biodanza propone una serie di esperienze nelle quali dare nuova espressione alle emozioni che spontaneamente amplificano la nostra sensazione di benessere: l'allegria, la gioia, il coraggio, la tenerezza, la passione e la fiducia in se stessi.

Danzeremo esprimendo un movimento spontaneo e connesso all'emozione assieme ad un gruppo accogliente ed amichevole.

Le proposte sono accessibili a tutti, senza limiti di età o esperienza.

Non occorre saper ballare, ma solo avere tanta voglia di partecipare!

**La forza
di vivere**
GIÀ ATTIVECOMEPRIMA

**LA FORZA DI VIVERE ETS
(GIÀ ATTIVECOMEPRIMA ONLUS).
DAL 1973 AIUTIAMO GRATUITAMENTE
LE PERSONE COLPITE DAL CANCRO
E I LORO FAMILIARI**

PRESSO ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
PIAZZA OSPEDALE MAGGIORE, 3 - 20162 MILANO
T. +39 02 6889647 - M +39 347 7973639
EMAIL: SEGRETERIA@LAFORZADIVIVERE.ORG - WWW.LAFORZADIVIVERE.ORG
C.F.+P.IVA: 10801070151 - IBAN: IT2110306909606100000119752