



Sostegno psicologico individuale

*per pazienti colpiti dal cancro
e famigliari*

A cura di:

Stefano Gastaldi

Psicologo e psicoterapeuta, responsabile scientifico di Attivecomeprima, socio dell'Istituto Minotauro di Milano, docente della scuola di psicoterapia A.R.P.A.D-Minotauro e membro del Comitato Etico dell'Istituto Europeo di Oncologia e del Centro Cardiologico Monzino di Milano. Collabora con Attivecomeprima dal 1981 e in Associazione conduce il gruppo La Terapia degli Affetti.
minotauro.stefano.gastaldi

Serena Ali

Specializzata in Psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale, collabora con Attivecomeprima dal 2013 ed è membro del Comitato Scientifico. Presso l'Associazione conduce i primi incontri e fornisce sostegno psicologico individuale e di gruppo a pazienti oncologici, oltre a collaborare a progetti e ricerche.

Paola Mencarelli

Psicologa del lavoro e psicoterapeuta specializzata in psicoterapia della Gestalt, ipnositerapia, psicoterapia corporea integrata, trattamento dei traumi con EMDR, psicologia delle emergenze e psico-oncologia. Per otto anni ha ricoperto l'incarico di Consigliera di Parità regionale supplente in Lombardia, impegnandosi nella promozione delle pari opportunità e nella lotta alle discriminazioni di genere.

Durante e dopo le cure oncologiche, sostenere fortemente la capacità di adattarsi alla crisi, riattivando le capacità generative di sé, rafforza il sentimento di identità e con esso la capacità di vivere pienamente, anche in presenza di malattia e di possibili condizioni fisiche negative.

I risultati raggiunti con il sostegno psicologico sono costantemente sottoposti a verifica mediante test validati che ne hanno documentato l'efficacia (riduzione di ansia, depressione, fragilità emotiva, aumento delle capacità vitali e dell'assertività...) nell'aumento dell'autonomia personale e della partecipazione attiva al percorso di cura.

**La forza
di vivere**
GIÀ ATTIVECOMEPRIMA

**LA FORZA DI VIVERE ETS
(GIÀ ATTIVECOMEPRIMA ONLUS).
DAL 1973 AIUTIAMO GRATUITAMENTE
LE PERSONE COLPITE DAL CANCRO
E I LORO FAMILIARI**

PRESSO ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
PIAZZA OSPEDALE MAGGIORE, 3 - 20162 MILANO
T. +39 02 6889647 - M +39 347 7973639
EMAIL: SEGRETERIA@LAFORZADIVIVERE.ORG - WWW.LAFORZADIVIVERE.ORG
C.F.+P.IVA: 10801070151 - IBAN: IT2110306909606100000119752